

## **Психологический отряд «Инсайт»**

*Основатель и руководитель отряда – Федорова С.В. ст. преподаватель КСиЭП*

Психологический отряд способствует формированию профессиональных практических навыков работы у студентов будущих психологов. Психологический отряд дает возможность студенту погружаться в реальную практическую работу, создает условия для установления взаимодействия с различными людьми, студенту предоставляется возможность проверить правильность выбора профессии.

Психологический отряд Института психологии проводит социально направленные и благотворительные акции, проводит праздники, игровые программы, тренинги на сплочение коллектива, выработку доброжелательных отношений, приобщение к нормам жизнедеятельности, изучение истории родного края, пропаганду здорового образа жизни.

Каждый член психологического отряда имеет возможность раскрыть свою индивидуальность, повысить уровень культуры, расширить социальный опыт, проявить социально значимые инициативы для профессионального самовыражения и самореализации.

В Институте психологии закладываются новые традиции, профессиональное наставничество и методическое консультирование, как в период изучения теории, так и в практической работе.

### *Список психологического отряда «Инсайт»*

**2012 год**

1. Белолобская Иванна Ивановна
2. Васильева Ирина Константиновна
3. Васильева Людмила Васильевна
4. Егорова Варвара Васильевна
5. Иванова Юлия Семеновна
6. Менякова Виктория Валерьевна
7. Петрова Анна Викторовна
8. Петрова Майя Иннокентьевна
9. Попова Анастасия Андреевна
10. Потапова Сардана Александровна
11. Семенов Эдуард Никифорович
12. Сивцева Вера Агеевна
13. Спиридонова Ньургуйаана Егоровна
14. Тумусова Людмила
15. Холурова Прасковья Петровна

**2013 год**

1. Семенов Эдуард Никифорович - командир отряда
2. Васильева Ирина Константиновна -комиссар отряда
3. Барашкова Сардана Николаевна
4. Белолобская Иванна Ивановна
5. Васильев Владимир Вадимович
6. Горохова Марианна Александровна
7. Дмитриев Валентин Альбертович
8. Егорова Варвара Васильевна
9. Иванова Мария Вячеславовна
10. Игнатьева Евдокия Иннокентьевна
11. Колмогорова Яна Степановна
12. Кужалова Анна Константиновна
13. Никифорова Надежда Гавриловна

14. Оконешникова Туйаара Николаевна
15. Слепцова Анастасия Андреевна
16. Стахнюк Анна Николаевна
17. Тангаров Марк Эрастович
18. Трофимов Егор Николаевич
19. Тумусова Людмила Руслановна

2014 год

1. Асанова Наталья
2. Бочкарева Жанна
3. Горохова Марианна
4. Гуринова Нюргюяна
5. Дмитриева Мария
6. Жапарова Алия
7. Иванова Маша
8. Игнатъева Евдокия
9. Кукжалова Анна
10. Кутугутова Валерия
11. Молонова Саяна
12. Охлопкова Айталипа
13. Петрова Мичилиинэ
14. Прокопьева Калиста
15. Слепцова Айыына
16. Слепцова Юлия
17. Стахнюк Анна
18. Трапезникова Анна
19. Холурова Паша
20. Шкляр Ксения

**«Студенческий психологический отряд как форма привлечения студентов к реальной практической работе психолога»**

Проект

*Актуальность:* Современная российская семья переживает разнообразные социально-экономические потрясения, среди которых - низкая материальная обеспеченность, безработица, межэтнические и политические конфликты, снижение духовных ценностей, либерализация половой морали. В результате возникает социальное и психологическое неблагополучие семьи. В таких семьях нарушаются практически все ее функции: репродуктивная, воспитательная, экономическая, медицинская и т.д. И как следствие невыполнения семьей своих функций - нарушение ее структуры, приводящее к дезорганизации семьи, что, в свою очередь, является причиной появления таких проблем как: алкоголизм, наркомания, психические расстройства непсихотического характера, суициды, отсутствие половой морали т.д.

Для того, чтобы переломить негативную ситуацию только путем экономического роста явно недостаточно, необходимы радикальные и эффективные меры по улучшению психологического состояния личности и целенаправленное воздействие на факторы, его ухудшающие.

По статистическим данным Республиканского центра психолого-медико-социального сопровождения Министерства образования РС(Я) ежегодно наблюдается тенденция к повышению обращений за психологической помощью. Согласно статистике в консультации психологов больше всего нуждаются родители (нарушение детско-родительских отношений, немотивированность ребенка к обучению, вопросы воспитания детей различного возраста и т.д.), затем школьники (отношения со сверстниками, потеря близкого, замкнутость, кризис возраста и др.), специалисты чаще обращаются по поводу методической помощи. Таким образом, становится очевидно, что возросла потребность населения в квалифицированной психологической помощи.

Ответом на возросшую потребность населения в квалифицированной психологической помощи со стороны Института психологии явилось создание постоянно действующего студенческого психологического отряда для привлечения студентов к реальной практической работе психолога, повышения их квалификации как специалистов.

*Участники проекта:* студенты и преподаватели Института психологии СВФУ им. М.К. Аммосова

*Цель:* Студенческий психологический отряд создан для привлечения студентов к реальной практической работе психолога, повышения их квалификации как специалистов.

*Задачи (преподавателей):* определение перспективных направлений психологических услуг населению на республиканском уровне; разработка модели летнего психологического отряда для помощи населению; психологическое сопровождение и методическая помощь студентам во время работы в отряде.

*Задачи (студентов):* повышение психологической компетентности личности; популяризация психологических знаний; приобретение практических навыков работы психолога

*Содержание или этапы:*

Работа студенческого психологического отряда состоит из двух этапов:

Первый этап проходит внутри Института психологии СВФУ им. М.К. Аммосова. На этом этапе происходит отбор студентов в отряд из числа желающих работать летом в студенческом психологическом отряде. Также на первом этапе идет обучение членов отряда методам и технологиям практической работы, посредством тренингов и практических занятий. Занятия проходят раз в две недели по вечерам. Продолжительность занятий по 3 часа.

Второй этап — работа отряда летнее время в психологических центрах улусов, летних лагерях, приютах, реабилитационных центрах. В течение месяца студентами проводятся лекции и беседы про ЗОЖ, групповая диагностика, консультации по запросам, занятия с элементами тренинга, игры по сплочению коллектива, по адаптации детей к новым для них условиям.

*Ожидаемые результаты:*

1. Повышение практических знаний, умений и навыков у студентов, работающих психологическом отряде

2. Дальнейшее трудоустройство членов студенческого психологического отряда в тех Центрах и школах, где они оказывали психологическую помощь

3. Открытие новых штатных единиц психологов при администрациях сельских улусов для психологического сопровождения населения

*Результаты проекта:*

1. Всего охвачено 5 улусов Республики Саха (Якутия): Верхневилуйский, Вилуйский, Нюрбинский, Хангаласский, Мегино-Кангаласский.

2. Всего было охвачено 305 детей в лагерях летнего отдыха, в Абалахском Республиканском центре восстановительной медицины и реабилитации, Вилуйском реабилитационном приюте, Центре психологической и педагогической реабилитации и коррекции, военно-спортивном лагере. Возрастной диапазон от 5 до 16 лет

3. Оказана психологическая помощь в создании и поддержании благоприятного психологического климата в отрядах и помощь в адаптации детей к новым для них условиям

4. Проведены занятия по профилактике вредных привычек у детей и подростков, а также приобщение к здоровому образу жизни

5. Практические занятия по коррекции агрессивного поведения у детей, конфликтности, а также обучение адекватным способам поведения в конфликтных ситуациях

*Дальнейшее развитие проекта:*

1. Планируется расширение проекта, участие в нем не только студентов психологов, но привлечение в отряд студентов Института психологии других специальностей. Так, например, студентов по направлению «Организация работы с молодежью» привлечь для работы с молодежью села, по направлению «Социальная работа», профиль психосоциальная работа с населением привлечь для работы с людьми, попавшими в трудные жизненные ситуации.

2. Разрабатывается проведение «Школы практического психолога» во втором семестре для студентов, участвующих в работе психологического отряда

3. Проведение дальнейшей работы популяризации психологических знаний, умений и навыков, передачу психологических знаний всем заинтересованным людям и т. д. для обеспечения условий их нормальной жизнедеятельности.

4. В данное время заключены соглашения совместной работы с общественной организацией

«Тэрчи», «Хатасской специализированной школой закрытого типа для детей с девиантным поведением», 17 СОШ г. Якутска, а также намерены заключить договор с детским подростковым центром г. Якутска.

5. Таким образом, студенческий отряд становится круглогодичным, а не только летним. Хотелось бы изыскать возможности оплаты труда студентов не только в летнее время.

*Руководители: Федорова С.В., Шамаева В.С. старшие преподаватели кафедры дифференциальной психологии и психологии развития Института психологии СВФУ г. Якутск (2011 г.)*

## **Отзывы и публикации в СМИ**

### **Бойцы психологического отряда в Хатассах**

Мы, бойцы студенческого психологического отряда, посетили Республиканскую специализированную школу, село Хатасс. В назначенное время прибыли в село Хатасс, нам выделили тренинговый класс для занятия с ребятами, ребята весьма приветливые. Половину занятия мы уделили на мини – лекции тема «ЗОЖ», «Наркомания», «Витамины», «Вред курения». До этого провели игру с элементами тренинга, чтобы поближе узнать ребят и познакомиться. Ребята хорошо шли на контакт. Были и весьма закрытые ребята, которые пассивно участвовали и просто сидели. Был и лидер группы, который командировал ребятами, весьма активный парень. Группы слушались его. Заинтересованность шла от него, что влияло на активность группы. Был деструктор, который все время ходил по комнате, трогал вещи. В целом процесс общения, беседы прошла успешно, учитывая первую работу с ними. После занятия ребята помогли убрать по комнате.

В конце после работы с ними, ребята показали нам свою комнату, жилищные условия, рассказали про свое свободное. Ребята оказывается все талантливые. Отсутствовали некоторые ребята, которые участвовали в соревновании, среди них есть циркачи, мас-рестлеры, умеют играть на гитаре, любят заниматься футболом.

Нам студентам такие походы по разным школам дает большой опыт, связи, и знание. Мы надеемся, что и в дальнейшем мы будем сотрудничать с этой школой.

*Бойцы студенческого психологического отряда «Инсайт»*

### **Проект «Студенческий психологический отряд «Инсайт»»**

Реализация проекта студенческий психологический отряд осуществляется студентами института психологии. В первый год работы студенческого отряда сформировался коллектив из 13 студентов и 4 преподавателей-кураторов института психологии. После отчета о проделанной работе отряда во время недели психологии к отряду были привлечены новые участники из числа студентов института. На второй год студентов, привлеченных в ряды отряда стало 20 человек.

Проект способствует созданию условий для формирования практических навыков работы психолога у студентов. Работа психолога является трудной и не каждый способен делиться с другими душевным теплом, находить общий язык с разными возрастными категориями, начиная с дошкольников, заканчивая пожилыми, прожившими на свете людьми, уметь сопереживать и уважительно относиться к личности клиента. Когда студент психолог погружается в реальную практическую работу, взаимодействует с разными людьми, ему предоставляется возможность проверить — правильный ли выбор он сделал, выбирая профессию психолога.

И не менее важным является то, что дети получают практическую психологическую помощь, с ними говорят о ЗОЖ практически их сверстники. Наши студенты работали в 5 улусах нашей республики и получили благодарности за свою работу, на второй год, основной состав отряда тоже выехал в улусы, вторая половина осталась в городе и работала в летних лагерях Благотворительного фонда «Харысхал», «Тэрчи». Работы было очень много, но в основном это работа с детьми инвалидами, с семьями из группы риска, с многодетными семьями и т. д.

В программе семейного интегративного лагеря «Ласточка» входят различные познавательные, интересные, эффективные методы, и программы, для повышения собственной активности каждого

ребенка и укрепления его здоровья, улучшение взаимопонимания между всеми членами семьи, воспитывающей ребенка с инвалидностью.

Главной задачей наших студентов, как психологов было использование возможностей естественной природной среды и конструктивное взаимодействие профессионалов с семьей для повышения собственной активности каждого ребенка и укрепление его здоровья. Специально выделили час для работы с родителями и с детьми, мы все это назвали «час психолога». Студенты работали с детьми разного возраста и с разными диагнозами, проводил разные игровые ситуации с применением тренинговых упражнений для адаптации, для установления контакта, проводил беседу.

Программы, с которыми вышел психологический отряд Института психологии, включают социально направленные и благотворительные акции, проведение праздников, игровых программ, тренингов на сплочение коллектива, выработку доброжелательных отношений, приобщение к нормам жизнедеятельности, истории родного края, пропаганду здорового образа жизни.

Каждый член психологического отряда имеет возможность раскрыть свою индивидуальность, повысить уровень культуры, расширить социальный опыт, проявить социально значимые инициативы для профессионального самовыражения и самореализации.

Таким образом, наши студенты не только помогли осуществить психологическое сопровождение школьников, отдыхающих в летних лагерях, но и приобрели бесценный опыт практической работы, закладываются новые традиции, профессиональное наставничество и консультирование, как в период изучения теории, так и в практической работе.

Надеемся, что наш отряд продолжит свою работу, будет проводить психологическое просвещение населения РС(Я) - работу по популяризации психологических знаний, умений и навыков, передачу психологических знаний всем заинтересованным людям и т. д. для обеспечения условий их нормальной жизнедеятельности.

*Федорова С.В. заведующий учебно-лабораторного комплекса Института психологии, руководитель студенческого психологического отряда «Инсайт» (2012 г.)*

#### **«Месячник психологии и безопасности»**

14 марта психологический отряд «Инсайт» провел тренинг в АУ «ЯКСЭ им. П.И. Дудкина» в рамках «Месячника психологии и безопасности». Было 5 групп по 15-20 человек.

Все принимали активное участие, легко шли на контакт с тренерами. В некоторых упражнениях ребята показали актерское мастерство и высокие интеллектуальные способности.

Из трудностей можно отметить: вначале занятия были трудности с соблюдением дисциплины, так как многие в тренинге участвовали впервые, и в нас видели своих сверстников, а не преподавателей. Но в дальнейшем ребята быстро втянулись в тренинг, заинтересовались и тренинги прошли без осложнений.

Нам было очень приятно и легко работать со студентами ЯКСЭ. Мы надеемся, что оставили только позитивные эмоции. В конце тренинга ребята были настолько увлечены, что просили продолжить, придти к ним еще.

*Федорова С.В. руководитель студенческого психологического отряда «Инсайт»*

#### **Профориентационная работа студенческого психологического отряда «Инсайт»**

20 января 2014 года, с 14:30 до 16:30, в рамках «Региональной олимпиады школьников по психологии и педагогики» была проведена профориентационная работа волонтерами студенческого психологического отряда «Инсайт» Института психологии. В ней принимали участие школьники с разных районов, и соответственно с разных школ (с 9 по 11 класс).

Всего было задействовано 25 детей. Ребята были очень активны, инициативны и энергичны! Студенты 4 курса, как профориентаторы, получили колоссальное удовольствие от проведенной работы, огромное количество положительных эмоций, что, не говоря уже о бесценном опыте работы в данном направлении!

Спасибо студентам ИП-10-3, за проведенную работу:

Стахнюк Анне

Игнатъевой Евдокие

Ивановой Марии  
Кужаловой Анне  
Жапаровой Алие  
Холуровой Прасковье  
Трапезниковой Анне  
Шкляр Ксении  
Кузьминой Альбине

*Федорова С.В. руководитель студенческого психологического отряда «Инсайт» (2014 г.)*

### **Фестиваль науки для студента-психолога – демократичный формат для выхода в практику**

28 сентября состоялся I-й Фестиваль науки СВФУ, в котором наш институт представил ряд мероприятий.

На центральной выставочной площадке была представлена деятельность I-го студенческого психологического отряда «Инсайт» (руководитель: Федорова С.В., КДППР) в форме видеопрезентаций о работе бойцов СПО в летних лагерях школьников (где они проводили занятия с элементами СПТ, диспуты и ток-шоу), о занятиях по анимотерапии (иппотерапии, доготерапии, аквариумотерапии) с детьми с ограниченными возможностями здоровья и др.

На этой же площадке был представлен и апробирован на посетителях психотерапевтический метод швейцарского юнгианского аналитика Доры Калф «Песочная терапия», который успешно был проведен студентами 5 курса Эдуардом Семеновым и Людой Тумусовой, а также Егором Трофимовым (под руководством доцента КДППР Старостиной Л.Д.). Диагностико-консультационный, арт-терапевтический сеанс «Песочной магии» вызвал высокий интерес посетителей, среди которых были люди разных возрастных групп: школьники, студенты, преподаватели, родители с детьми. Однако из-за ограниченности во времени только 30-ти из них «посчастливилось попасть на сеанс», остальные высказали свое желание пройти его в другое время, привести на сеанс своих друзей и близких. Этому можно только радоваться и поздравить студентов СПО с успешной «апробацией» нового для них метода.

Также Институтом психологии были представлены две программы: по телесно-ориентированной терапии (групповая танцетерапия) и проективным методам психологии (производства ведущих фирм «ИПП-Иматон» и «Амалтея»).

Студент 4 курса ИП-ЮП Стахнюк Анна провела мастер-класс по танцетерапии, направленной на снижение мышечного напряжения, способствующей процессу самоактуализации и повышению уверенности в межличностных взаимодействиях. Занятия по танцетерапии посетили 70 человек (7 групп по 10 человек) из числа студентов и школьников, которые получили большой заряд положительной энергии.

Одновременно в самом Институте психологии, в 431 аудитории была представлена выставка психодиагностического инструментария производства ИПП «Иматон» и «Амалтея». Программа выставки была подготовлена очень тщательно, студенты Института психологии (под руководством доцента Ким К.В. и старшего преподавателя Бородиной О.Н.) не только демонстрировали, но и проводили экспресс-диагностику по проективным методам и некоторым стандартизованным методам, имеющим компьютеризированную версию.

Отдельно хочется отметить студента 5 курса ИП-ПРДП Васильеву Ирину, которая выступила с инициативой провести занятие с элементами СПТ по ассертивности («Как стать успешным»). Ее занятие посетили 60 школьников и студентов (6 занятий по 10 человек), которые остались довольны, полученными навыками уверенного поведения.

От имени Института психологии, выражаем благодарность всем студентам и преподавателям, оказавшим непосредственную помощь и поддержку в подготовке и организации этого замечательного мероприятия: студентам 5 курсов специализаций «Юридическая психология», «Психология развития и дифференциальная психология», студентам-первокурсникам специальности «Организация работы с молодежью», преподавателям Бородиной Ольге Николаевне, Харитоновой Маритэ Никитичне, Николаевой Сардане Валерьевне, Федоровой Светлане Владимировне.

Организация научного мероприятия в форме фестиваля оказывается вполне подходящим и эффективным средством привлечения внимания современной молодежи к достижениям

отечественной и мировой науки. Мы, со своей стороны, отметили и по достоинству оценили подобный формат проведения мероприятия, не только за интерактивность, но и как предоставляющий студентам-психологам демократическую среду для самостоятельного выхода в практику.

*Старостина Л.Д., зам.директора по НИР,  
Ким К.В., отв.по НИРС*

### **Второй рабочий сезон студенческого психологического отряда «Инсайт»**

В этом году я прошел производственную практику на базе Благотворительного фонда «Харысхал» (Милосердие) Республики Саха (Якутия). Производственная практика длилась 6 недель, фронт работы было очень много, но в основном это работа с детьми. Я был и вожатым, и психологом, и организатором различных программ благотворительного фонда.

Как боец и как командир студенческого психологического отряда, я внес большой вклад в развитии интегративного лагеря «Ласточка», которая работает уже второй год успешно. В программе семейного интегративного лагеря «Ласточка» входят различные познавательные, интересные, эффективные методы, и программы, для повышения собственной активности каждого ребенка и укрепления его здоровья, улучшение взаимопонимания между всеми членами семьи, воспитывающей ребенка с инвалидностью.

Нашей главной задачей было использование возможностей естественной природной среды и конструктивное взаимодействие профессионалов с семьей для повышения собственной активности каждого ребенка и укрепления его здоровья. Специально выделили час для работы с родителями и с детьми, мы все это называли «час психолога». Я работал с детьми разного возраста и с разными диагнозами, проводил разные игровые ситуации с применением тренинговых упражнений для адаптации, для установления контакта, проводил беседу.

Так же в рамках производственной практики прошел различные семинары, как «Программа по обучению технологиям трудоустройства людей с инвалидностью» Региональная общественная организация инвалидов «Перспектива», семинар для психологов «Травма терапия» Юрий Николаевич Бойков ведущий практический психолог, сотрудник института «Иматон» Санкт-Петербург. За это лето успел узнать очень многое, побывал во всех ближайших районах нашей республики, познакомился с очень интересными людьми, и всегда при знакомстве с людьми я говорю, что я студент СВФУ им. М.К. Аммосова Института психологии и что я командир студенческого психологического отряда.

*Федорова С.В. руководитель студенческого психологического отряда «Инсайт»*

**2015-2016 гг.**

### **Отчет студенческого профильного отряда (СПО) Института психологии СВФУ**

Студенческий профильный отряд Института психологии СВФУ начал свою деятельность как студенческий психологический отряд «Развитие» с 2011 года и в 2012 году сменило свое название на «Инсайт». С 2011 по 2015 год руководителем СПО «Инсайт» являлась Федорова С.В., старший преподаватель кафедры социальной и этнической психологии.

В 2015-2016 гг. руководителем СПО была Старостина Л.Д., доцент КСиЭП.

*Старостина Л.Д., доцент КСиЭП, руководитель СПО в 2015-2016 гг.*

*Список бойцов СПО «Инсайт» (2015-16 гг.)*

Антонова Кюннэй  
Спыну Анастасия  
Федоров Семен

Бахирев Руслан  
Платонова Анна  
Кокорина Валерия  
Федорова Анастасия  
Николаева Саргылана  
Алексеева Наталья  
Альтемирова Мадина  
Попова Кристина  
Халтанова Агафья  
Слепцова Лена  
Лаппарова Мария  
Сергеева Ольга  
Тангаров Марк  
Седалищева Эльвира  
Ядрихинская Татьяна  
Кычкин Петр  
Никифорова Сайыына  
Ефимова Ольга  
Тарская Алеся

*Целями* создания студенческого психологического отряда являются: воспитание молодежи, решение материальных и социальных проблем студенчества, решения проблемы трудоустройства молодежи, содействие психолого-педагогическому просвещению населения республики.

Студенческий психологический отряд осуществляет четыре основных направления работы психолога: организационно-методическое, психодиагностическое, психопрофилактическое и консультационно-просветительское.

С 2015 года с введением в Институте психологии новых смежных с психологией специальностей – «Социальная работа», «Педагогика и психология девиантного поведения», «Организация работы с молодежью», в ряды бойцов СПО «Инсайт» были приняты также и студенты, обучающиеся по данным специальностям. В связи с этими изменениями в составе, помимо вышеперечисленных направлений работы, появились и другие виды деятельности – организация и проведение социально-культурных мероприятий, а также работа по оказанию помощи организациям-партнерам в осуществлении различных видов работ (озеленение территории, косметический ремонт помещений детских учреждений, подготовка помещений к новому учебному году и т.п.).

Отчетный период студенческого профильного отряда Института психологии охватывает промежуток времени с 15 июня по 31 августа 2015 года. В этот период каждый студент или группы студентов привлекались в разные дни и разное время, общее количество отработанных дней за весь период летнего сезона составляет 14 дней, что соответствует требованиям Устава студенческих профильных отрядов. Руководителем СПО «Инсайт» с июня 2015 года назначена Старостина Л.Д., доцент кафедры социальной и этнической психологии, кандидат психологических наук.

В работе отряда приняли участие 22 бойца – студенты со 2 по 4 курсы разных направлений подготовки бакалавров и специалистов. Так, с направления «Психология (бакалавриат)» - 4 студента, со специальности «Клиническая психология (специалитет)» - 8 студентов, с направления «Организация работы с молодежью (бакалавриат)» - 4 студента, с направления «Социальная работа (бакалавриат)» - 5 студентов, со специальности «Педагогика и психология девиантного поведения (специалитет)» - 1. Распределение студентов по году обучения: IV курс - 10 студентов, III курс – 11 студентов, II курс – 1 студент. Согласно требованиям СВФУ к студенческим профильным отрядам, в состав СПО «Инсайт» были включены студенты, обучающиеся на бюджетной основе (МОиН РФ).

«Базовой площадкой» выступило государственное автономное учреждение дополнительного образования РС(Я) «Центр отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор»». Справки о выполнении работ бойцами отряда администрацией Центра предоставлены в отчетных документах.



Деятельность бойцов СПО была распределена следующим образом. Студенты психологических специальностей («Психология», «Клиническая психология» / около 55% из общего состава СПО) привлекались, в основном, к работе по профилю:

- разрабатывали программы групповых занятий – сценарии тренингов по сплочению группы / командообразованию, тренинг развития лидерских качеств, тренинг креативности, тренинг по обучению здоровьесберегающим технологиям;
- принимали участие в проведении групповых занятий;
- проводили профориентационную диагностику (238 испытуемых);
- помогали в сборе психологического материала в скрининговых обследованиях отдыхающих в ЦоиОД «СБ» детей и подростков;
- помогали первичной обработке тестовых данных 1 023 испытуемых;
- вводили данные эмпирических исследований в электронную базу данных психологической службы Центра;
- принимали участие в количественно-качественной обработке данных психодиагностических обследований;
- подготовили персонажей кукольного театра по мотивам сказок на тему ЗОЖ;
- поставили кукольный спектакль «Как Медведь трубку курил» для детей младшего школьного и младшего подросткового возраста о мотивам одного из сказок, сочиненных студентами группы ИП-Б-ОРМ-13 (охват 47 детей)

Студенты групп других специальностей («Организация работы с молодежью», «Педагогика и психология девиантного поведения», «Социальная работа») привлекались, в основном, к работам социально-культурного характера:

- разрабатывали различные программы по тематике здорового образа жизни – сценарии викторин, интерактивных лекций, ток-шоу;

Разработка интерактивных лекций на тематику ЗОЖ:

- Что такое ЗОЖ или Перезагрузка мозга
- Здоровый образ жизни
- Здоровое питание
- Правильное питание – залог здоровья и хорошего самочувствия
- Здоровое питание или Ты есть то, что ты ешь
- Витамины – источник жизненной энергии
- Несколько слов о донорство крови
- Эмоциональное самочувствие
- Веселый фитнес для души и тела
- Ресурсы моего организма или Познай себя
- Методы саморегуляции
  - выступили авторами 12-ти оригинальных сказок по тематике ЗОЖ;
  - подготовили презентации сказок с художественным оформлением;
  - показали детям видео-слайды 12-ти поучительных сказок «Сказки о животных, которые стали вести здоровый образ жизни»;
- проводили профориентационные беседы (25 участников);
- выступили волонтерами в городской акции «Здоровое поколение – здоровое будущее» (23.06.2015);
- принимали участие в озеленении территории Центра;
- привлекались в субботниках в промежутках между сменами;
- участвовали в косметическом ремонте спальных и учебных помещений Центра.

Надо заметить, что бойцы студенческого профильного отряда за период работы в Центре, также реализовали мероприятия по волонтерской программе «Мы – творцы здоровья!» (в рамках социального проекта «Формирование здоровьесберегающего поведения у подрастающего поколения в РС(Я)», грант УСР СВФУ и грант Фонда «ЗОЖ» г. Якутска), что вошло в отчетность СПО «Инсайт».

Разработанные бойцами сценарии мероприятий и программы групповых занятий (тренингов), презентации интерактивных лекций представлены отдельными файлами в соответствующих папках, прилагаемых к отчету.

*Старостина Л.Д., руководитель СПО «Инсайт» (2015-2016 гг.)*

